

## AREA G - SCUOLA DI PSICOTERAPIA

A ORIENTAMENTO PSICOANALITICO PER ADOLESCENTI E ADULTI

Direttore didattico *Cesare Freddi*  
Direttore scientifico *Eugenia Pelanda*  
Responsabile dei tirocini *Daniela Albero*

### Comitato scientifico

*Mariateresa Aliprandi*  
*Cristina Castelli*  
*Cesare Freddi*  
*Eugenia Pelanda*

### Comitato scientifico allargato

*Daniela Albero*  
*Mariateresa Aliprandi*  
*Françoise Brelet*  
*Catherine Chabert*  
*Cesare Freddi*  
*Philippe Jeammet*  
*Eugenia Pelanda*  
*Elsa Schmid Kitsikis*

### Comitato di Training

*Daniela Albero*  
*Mariateresa Aliprandi*  
*Lucina Bergamaschi*  
*Laura Dallanegra*  
*Cesare Freddi*  
*Daniela Morici*  
*Eugenia Pelanda*  
*Laura Schwarz*

## ASSOCIAZIONE AREA G

Presidente: *Eugenia Pelanda*  
Vicepresidente: *Daniela Albero*  
Direttore scientifico: *Cesare Freddi*

### Soci Fondatori

*Daniela Albero, Lucina Bergamaschi, Laura Dallanegra, Cesare Freddi, Daniela Morici, Eugenia Pelanda.*

### Soci ordinari

*Mariateresa Aliprandi, Franca Amione, Marilena Balatti, Daniela Bellini Lucini, Elena Beneggi, Giuseppe Bertani, Wanda Bombardelli, Nicola Bratta, Marco Caltanissetta, Maria Campaniello, Maria Teresa Cerrato, Fabio Ciserani, Donato Colombo, M. Alba Colombo, Marina Colombo, Norma Colucci, Gabriella Ferrigno, Rosa Laura Fischbein, Fabrizio Gori, Ambra Ilossi, Sofia Massia, Gaetano Montecchi, Franca Pezzoni, Claudia Ponti, Giorgio Rebolini, Fabio Rivara, Nelly Tresso Milanese, Stefano Trincherio, Claudia Uccelli, Paolo Veronesi, Rita Verzari, Maria Antonella Vincasilao.*

**Area G ha aperto una sede in Piemonte, referente M. Antonella Vincasilao - Via S. Pellico, 34 - 10125 Torino. Telefono: 011 6963465 - e mail: [areagpiemonte@libero.it](mailto:areagpiemonte@libero.it)**

L'Associazione Area G ritiene importante lo scambio e la collaborazione con altri colleghi (psicologi - psichiatri - educatori - medici):

- chi desidera avere informazioni più dettagliate sull'attività della Associazione può richiederle direttamente all'Associazione stessa.

- chi fosse interessato a far conoscere una propria attività o a proporre un proprio lavoro per un Seminario interno o allargato può inviare il lavoro stesso o una sua sintesi ad Area G. - chi desidera diventare socio dell'Associazione può inviare domanda con accluso curriculum.

## Foglio informativo n° 1/2008



LA DIMENSIONE PSICOLOGICA DEL GIOVANE.  
CONSULTAZIONE, TERAPIA, FORMAZIONE.

## ASSOCIAZIONE

## AREA G

INTERVENTI CLINICI  
FORMAZIONE  
RICERCA

## AREA G - SCUOLA

## DI PSICOTERAPIA

A ORIENTAMENTO PSICOANALITICO  
PER ADOLESCENTI E ADULTI

Riconosciuta dal M.I.U.R.  
Sistema Qualità UNI EN ISO 9001:2000  
Certificato n° 514 - Istituto Quaser

Via Carroccio, 5 - ingresso Via Lesmi, 6  
20123 Milano - Tel: 02 8375834 - Fax: 02 8392873  
[info@areag.net](mailto:info@areag.net) - [www.areag.net](http://www.areag.net)

## ATTIVITÀ DELLA ASSOCIAZIONE

### Ricerca e formazione

Nel 2007 si sono svolti i seguenti seminari allargati: M.R. Moro, "La clinica transculturale: gli emigranti e i loro figli adolescenti"; E.S. Kitsikis, "Il lavoro psicoterapeutico con i giovani adulti"; M. Grimoldi, "Quando la crisi uccide. Viaggio all'origine della grave crisi adolescenziale"; V. Gallese, "L'evidenza naturale: meccanismi neurali dell'intersoggettività"; L. Scoppola, "L'esperienza di essere sé: neuroscienze e psicoanalisi".

M. R. Moro, nel primo seminario, ci introduce nella realtà complessa delle famiglie immigrate, all'interno delle quali i figli adolescenti vivono il doppio problema della crisi adolescenziale e dell'integrazione nel paese di accoglienza. A partire dalla sua esperienza clinica, maturata in Francia presso strutture che si occupano di queste problematiche, la relattrice fa riferimento all'etnopsicoanalisi come disciplina che integra gli apporti dell'antropologia e della psicoanalisi e che costituisce un quadro di riferimento teorico per capire e trattare le situazioni di disagio psichico vissute da questi soggetti. In tal senso è fondamentale, nel lavoro clinico, avvalersi di una molteplicità di ipotesi esplicative che tengano conto delle teorie familiari sull'origine e sulla storia del nucleo familiare stesso. Sempre rispetto alla clinica transculturale, M. R. Moro sottolinea anche l'importanza, per il terapeuta, di riconoscere l'attivarsi di un contro-transfert culturale, cioè di una reazione alla differenza culturale, che si sovrappone al contro-transfert affettivo.

Nel secondo seminario E. Schmid Kitsikis presenta un quadro delle caratteristiche salienti del funzionamento psichico del giovane adulto e delle pressioni sociali alle quali egli è soggetto. Secondo la relattrice, è necessario distinguere l'adolescenza dalla giovane età adulta, nonostante sia quasi impossibile parlare dell'una senza riferirsi anche all'altra e viceversa. Il lavoro psicoterapeutico con i giovani adulti, come emerge dai casi clinici presentati, richiede particolari attenzioni a causa della peculiarità dei soggetti in questione. E. Schmid Kitsikis sottolinea soprattutto il problema della dipendenza, dalla quale i giovani tendono ad affrancarsi, e il problema dell'urgenza, che non è facilmente conciliabile con i tempi lunghi del nostro lavoro. Altrettanto critici sono l'uso del lettino e dell'interpretazione, che richiedono cautela e, a volte, un lavoro preparatorio che può essere lungo.

M. Grimoldi, che lavora in "prima linea" nei servizi che affrontano il disagio adolescenziale grave, ci accompagna in un percorso di conoscenza di quel mondo giovanile al quale appartengono gli adolescenti che uccidono o che commettono atti di violenza estrema nei confronti di se stessi e degli altri. Il relatore, in questo terzo seminario, introduce una distinzione tra i vari tipi di trasgressioni, soffermandosi su quelle più diffuse oggi, originate soprattutto da forti disagi connessi alla fragilità narcisistica. Inoltre, a partire da un gesto criminoso che qualche tempo fa ha suscitato molto clamore di cronaca, M. Grimoldi prospetta un'analisi del crimine che si articola in più momenti distinti, tra cui la criminogenesi e la valutazione degli aspetti evolutivi del o dei protagonisti dell'atto.

Nel quarto seminario V. Gallese, neuroscienziato che lavora presso il Dipartimento di Neuroscienze dell'Università degli Studi di Parma, presenta un'ipotesi relativa alla capacità di comprendere gli altri in quanto soggetti intenzionali fondata sulla natura relazionale del comportamento. Tale ipotesi ha come correlato neurale il sistema dei neuroni specchio, scoperto nel 1991 dal gruppo di ricercatori di cui il relatore fa parte. Questa scoperta di estremo rilievo dà ad alcuni ben noti concetti psicoanalitici presenti nelle teorizzazioni di diversi autori (Bion, Winnicott, Kohut) un fondamento neurale e conferma l'indispensabilità di stabilire un ponte fra psicoanalisi e neuroscienze, che apre la strada anche a possibili ricadute nell'ambito dei trattamenti psicoterapeutici.

Nel quinto seminario L. Scoppola, psicoanalista attento agli apporti delle neuroscienze, tratta diversi temi molto interessanti. Innanzitutto il relatore sottolinea come l'esperienza di essere sé si fondi su basi percettive e su basi emozionali. Successivamente, a proposito dei processi di conoscenza e della natura relazionale della mente, L. Scoppola fa riferimento a G. Edelman: a seconda dell'esperienza che il soggetto fa del mondo esterno, gli stimoli ambientali entrano direttamente nella morfogenesi dei centri nervosi determinando la configurazione di reti neurali che organizzano specifiche strutture e funzioni cerebrali. Inoltre, l'esperienza confluisce nella memoria, ne modifica via via il patrimonio e la percezione attinge a categorie già immagazzinate nella memoria stessa. Un altro tema di rilievo trattato nel seminario riguarda il sé in quanto portatore di tre modelli gruppal: il biologico, lo psichico e il sociale.

## ATTIVITÀ

Gennaio 2008 - Novembre 2008

Nell'ambito del piano didattico della Scuola di Psicoterapia a orientamento psicoanalitico per adolescenti e adulti, riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica, sono organizzati i seguenti:

### SEMINARI ALLARGATI

che costituiscono un unico evento formativo ECM (per medici e psicologi)

#### "INTERVENTI TERAPEUTICI IN REALTÀ CLINICHE DIFFERENTI"

Marie Rose Moro

#### "La costruzione di una clinica transculturale. Filiazione, trasmissione, rotture, aspetti clinici transculturali"

Venerdì 7 marzo 2008

9,30-17,30

Sabato 8 marzo 2008

9,30-13

David Hewison

#### "Tra adolescenza ed età adulta: l'esperienza emotiva di formare una coppia"

In collaborazione con l'Associazione Arcipelago - Onlus, Milano

Venerdì 4 aprile 2008

15-17,30

Sabato 5 aprile 2008

9,30-17,30

Luigi Scoppola

#### "Le sofferenze del sé: le perversioni e le psicosomatosi"

Sabato 8 novembre 2008

9,30-17,30

Antonino Ferro

#### "Lavorare con le emozioni. Ma che mestiere è?"

Sabato 29 novembre 2008

9,30-17,30

### La partecipazione ai seminari è gratuita per i docenti della Scuola e per i Soci della Associazione.

Per gli esterni il costo è di € 50 per ciascun seminario.

Dato il numero limitato di posti, è necessaria la prenotazione (almeno con una settimana di anticipo) tramite fax o e-mail, con i seguenti dati: codice fiscale, cognome, nome, professione, disciplina, telefono, cellulare, e-mail, indirizzo, cap, città, provincia, luogo e data di nascita.

Venerdì 18 aprile - 9,30/13

#### "Adolescenti migranti-Adolescenti che attaccano il corpo.

#### Pubblico e privato: possibili sinergie"

Giornata di Studio - Casa della Cultura - Via Borgogna, 3 - Milano

Partecipazione gratuita

### Pubblicazione dei Seminari di Area G, Ed. Franco Angeli

E' prevista per il mese di marzo 2008 l'uscita del volume "Il corpo come se. Il corpo come sé. Trasformazione della società e agiti autolesivi in adolescenza" a cura di D. Albero, C. Freddi, E. Pelanda.

Per un elenco completo dell'editoria consultare il sito [www.area.g.net](http://www.area.g.net)

### Convegni

- dal 10 al 12 ottobre 2008: VIII Convegno Nazionale ISAPP, Catania, "L'adolescente prende corpo". Per informazioni consultare il sito [www.rifornimentoinvolo.it](http://www.rifornimentoinvolo.it)